

**Zutaten:**

WEIZENMEHL TYPE 550, Kürbiskerne, Wasser, SAUERTEIG (Roggenmehl, Wasser), Back-Hefe, Salz

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen , Roggen

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	1001 kJ
	239 kcal
Eiweiß	8,3 g
Kohlenhydrate	44,3 g
davon:	
- Zucker	1,7 g
Fett	2,9 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Ballaststoffe	3,1 g
Salz	1,3 g