

**Zutaten:**

WEIZENMEHL TYPE 550, Wasser, Hirse, Kürbiskerne, Leinsamen, Sonnenblumenk., Kartoffelfeinflocke Weizenvorteig (Wasser, WEIZENMEHL TYPE 550, Back-Hefe), Meersalz, Back-Hefe

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	1196 kJ
	286 kcal
Eiweiß	10,7 g
Kohlenhydrate	46,0 g
davon:	
- Zucker	2,8 g
Fett	8,9 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	3,5 g
Ballaststoffe	4,2 g
Salz	1,4 g