

**Zutaten:**

RUCHMEHL TYPE 1250 (Weizenmehl, Weizenvollkorn, Weizenkleber, Gerstenmalzmehl, Acerola (Träger Maltodextrin).), Wasser, WALNUSSBRUCH, Meersalz, Back-Hefe

**Zusatzstoffe:****Allergene:**

Weizen , Gerste, Walnüsse

**Nährwertangaben je 100 g:**

Brennwert	1057 kJ
	253 kcal
Eiweiß	9,6 g
Kohlenhydrate	36,6 g
davon:	
- Zucker	0,3 g
Fett	7,7 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Ballaststoffe	0,7 g
Salz	1,7 g