

**Zutaten:**

Wasser, DINKELVOLLKORNFLOCKEN (SCHAPFENMÜHLE) GROßBLATT, DINKELVOLLKORNMEHL  
DINKELVOLLKORNMEHL , Haferflocken Kleinblatt, Back-Hefe, Meersalz

**Zusatzstoffe:****Allergene:**

Glutenhaltiges Getreide, Weizen , Hafer

**Nährwertangaben je 100 g:**

Brennwert	1025 kJ
	245 kcal
Eiweiß	8,9 g
Kohlenhydrate	18,8 g
davon:	
- Zucker	1,7 g
Fett	3,7 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Ballaststoffe	0,4 g
Salz	1,6 g