

**Zutaten:**

Wasser, Back-Hefe, Meersalz, DINKELVOLLKORNMEHL , DINKELVOLLKORNFLOCKEN

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Glutenhaltiges Getreide, Weizen

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	684 kJ
	164 kcal
Eiweiß	6,0 g
Kohlenhydrate	12,6 g
davon:	
- Zucker	0,0 g
Fett	1,6 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Ballaststoffe	1,8 g
Salz	0,4 g