

**Zutaten:**

Sauerteig (Roggenmehl, Wasser), Weizenmehl Type 550, Roggenmehl Type 1150 , Meersalz, Back-Hefe  
Wasser

**Zusatzstoffe:****Allergene:**

Weizen , Roggen

**Nährwertangaben je 100 g:**

Brennwert	915 kJ
	219 kcal
Eiweiß	6,5 g
Kohlenhydrate	45,6 g
davon:	
- Zucker	2,8 g
Fett	0,8 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Ballaststoffe	4,0 g
Salz	1,3 g