

**Zutaten:**

WEIZENMEHL TYPE 550, Wasser, ROGGENMEHL TYPE 1150 , Eis, Roggenkörner, Back-Hefe, Zucker Roggenmehl, Traubenzucker, Gerstenmalzmehl, Ascorbinsäure, Enzyme (Weizenmehl.), (Weizenklebe Pflanzliches Fett (, Raps), Weizenmahlerzeugnis, Weizenquellmehl.), Meersalz, Kümmel gemahlen

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen , Roggen, Gerste

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	963 kJ
	230 kcal
Eiweiß	8,1 g
Kohlenhydrate	46,1 g
davon:	
- Zucker	1,2 g
Fett	1,1 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Ballaststoffe	3,5 g
Salz	1,4 g