

**Zutaten:**

Weizenmehl Type 1050 , Roggenmehl Type 1150 , Wasser, Sauerteig (Roggenmehl, Wasser), Meersalz, Altbrot (Weizenmehl, Roggenmehl, Salz, Hefe.), Back-Hefe

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen , Roggen

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	970 kJ
	232 kcal
Eiweiß	7,1 g
Kohlenhydrate	47,6 g
davon:	
- Zucker	3,0 g
Fett	1,1 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Ballaststoffe	4,7 g
Salz	1,3 g