

**Zutaten:**

Buchweizen, Haferflocken Kleinblatt, Gerstenschrot, Maisgriess, Leinsamen, ROGGENSCHROT FEIN, , Sesamsaat), SAUERTEIG (ROGGENMEHL TYPE 1150 , Wasser), WEIZENMEHL TYPE 550, Wasser, ROGGENMEHL TYPE 1150 , Meersalz, Back-Hefe, Kartoffel, Erbsen, Flohsamen

**Zusatzstoffe:****Allergene:**

Weizen , Roggen, Gerste

**Nährwertangaben je 100 g:**

Brennwert	1304 kJ
	312 kcal
Eiweiß	9,0 g
Kohlenhydrate	55,0 g
davon:	
- Zucker	9,1 g
Fett	5,8 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Ballaststoffe	6,0 g
Salz	1,2 g