



Zutaten:

DINKELVOLLKORNMEHL , Wasser, GERSTENWONNE (Dinkelvollkornmehl, Gerstenvollkornschrot, Gerstenvollkornflocken, Gerstenvollkornsauerteig getrocknet, Kürbiskerne, Gerstenmalz, Soyamehl, Zucker, Dinkelvollkornsauerteig getrocknet, Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, Ballaststoff (Kartoffelfaser) Speisesalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Pflanzenöl (Raps), Milcheiweiß, Milchzucker, Gewürze.), JOGHURT NATUR, GERÜHRT 3,5% 5KG, Kürbiskerne, Sonnenblumenk., Back Hefe, Meersalz

Zusatzstoffe:

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide, Weizen , Gerste, Soja, Milch und Milchprodukte

Nährwertangaben je 100 g:

| | |
|-------------------------|----------|
| Brennwert | 1137 kJ |
| | 272 kcal |
| Eiweiß | 10,5 g |
| Kohlenhydrate | 15,4 g |
| davon: | |
| - Zucker | 0,8 g |
| Fett | 4,9 g |
| davon: | |
| - gesättigte Fettsäuren | 0,8 g |
| Ballaststoffe | 3,4 g |
| Salz | 2,0 g |