

**Zutaten:**

Wasser, WEIZENMEHL TYPE 550, SAUERTEIG (ROGGENMEHL TYPE 1150 , Wasser), Kürbiskerne, Back-Hefe, Salz

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen , Roggen

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	645 kJ
	154 kcal
Eiweiß	6,1 g
Kohlenhydrate	23,8 g
davon:	
- Zucker	0,8 g
Fett	3,7 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Ballaststoffe	2,2 g
Salz	0,4 g