

**Zutaten:**

Weizenmehl Typ 1600, Salz, Backhefe , Kartoffelfeinflocken Sauerteig (Roggenmehl, Wasser), Weizenkochstück, Weizenvorteig, Wasser

**Zusatzstoffe:****Allergene:**

Weizen , Roggen

**Nährwertangaben je 100 g:**

Brennwert	782 kJ
	187 kcal
Eiweiß	6,3 g
Kohlenhydrate	38,2 g
davon:	
- Zucker	0,7 g
Fett	2,4 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Ballaststoffe	2,6 g
Salz	0,6 g