

**Zutaten:**

Sauerteig (Roggenmehl, Wasser), Wasser, Meersalz, Roggenmehl Type 1150

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Roggen

Nährwertangaben je 100 g:

| | |
|-------------------------|----------|
| Brennwert | 772 kJ |
| | 185 kcal |
| Eiweiß | 5,1 g |
| Kohlenhydrate | 38,7 g |
| davon: | |
| - Zucker | 3,6 g |
| Fett | 0,7 g |
| davon: | |
| - gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Ballaststoffe | 4,4 g |
| Salz | 1,1 g |