

**Zutaten:**

Wasser, WEIZENMEHL TYPE 550, ROGGENMEHL TYPE 1150 , Sonnenblumenk., MAGERQUARK (au entrahmter, mit speziellen Biogardekulturen und mikrobiellem Lab, dickgelegter Alpenmilch.), Back-Hefe, Leinsamen, Meersalz

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen , Roggen, Milch und Milchprodukte

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	945 kJ
	226 kcal
Eiweiß	8,7 g
Kohlenhydrate	40,0 g
davon:	
- Zucker	3,8 g
Fett	3,2 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Ballaststoffe	3,0 g
Salz	0,8 g