



## Zutaten:

Wasser, Back-Hefe, ROGGENMEHL TYPE 1150 , ROGGENVOLLKORNMEHL , ROGGENSCHROT MITTEL, Sonnenblumenk., Sesamsaat, Roggenflocken, Leinsaat braun

## Zusatzstoffe:

## Allergene:

Roggen

**Nährwertangaben je 100 g:**

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| Brennwert               | 853 kJ   |
|                         | 204 kcal |
| Eiweiß                  | 7,5 g    |
| Kohlenhydrate           | 34,3 g   |
| davon:                  |          |
| - Zucker                | 4,4 g    |
| Fett                    | 3,8 g    |
| davon:                  |          |
| - gesättigte Fettsäuren | 0,5 g    |
| Ballaststoffe           | 6,6 g    |
| Salz                    | 0,0 g    |