

**Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL TYPE 1150 , WEIZENMEHL TYPE 550, SAUERTEIG (ROGGENMEHL TYPE 1150 , Wasser), Meersalz, Back-Hefe

Zusatzstoffe:**Allergene:**

Weizen

Nährwertangaben je 100 g:

Brennwert	894 kJ
	214 kcal
Eiweiß	6,3 g
Kohlenhydrate	44,5 g
davon:	
- Zucker	2,7 g
Fett	0,8 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Ballaststoffe	3,9 g
Salz	1,3 g